

〈健康増進市町村請負業務について〉

(小田原市)

- 小田原市通所型サービス事業運営業務（短期集中型サービス事業：複合型）

場所：小田原市内 8 箇所

内容：運動・栄養・口腔について（ノルディックウォーキングあり）12 回

- 高齢者筋力向上トレーニング事業業務（小田原アリーナ基幹型）

場所：小田原アリーナ

内容：転倒予防、体幹トレーニング等の運動

(湯河原町)

- 一般予防事業「げんき応援教室」

場所：湯河原町民体育館

内容：運動と栄養について（ノルディックあり）10 回

(山北町)

- 山北町転倒骨折予防教室

場所：山北地区 4 箇所

(箱根町)

- 運動教室「スマートライフ教室」

場所：さくら館

(シルバー人材センター)

●シルバー人材運動教室

場所：生きがいふれあいセンターいそしぎ

内容：運動と栄養（ノルディックあり）12回

(開成町)

●未病見える化コーナー 運動講座

●骨密度教室（中学生対象）

●からだバランスを整えるウォーキング講座